

UIPM LÉZER FUTÁS ÚTMUTATÓ



*fordította: Rajszki Péter
és Takács Dorina*

RÖVIDÍTÉSEK:

HRB	-----	Helyi Rendezőbizottság (LOC, Local Organising Committee)
LF	-----	Lézer Futás (LR, Laser Run)
LFVB	-----	Lézer Futás Világbajnokság (LRWCH, Laser Run World Championships)
LFVT	-----	Lézer Futás Városi Túra (LRCT, Laser Run City Tour)
NSZ	-----	Nemzeti Szövetség (NF, National Federation)
NTM	-----	Nemzeti Technikai Megfigyelő (NTO, National Technical Observer)
TÉ	-----	Technikai Értekezlet (TM, Technical Meeting)
TK	-----	Technikai Küldött (TD, Technical Delegate)
UIPM	-----	Nemzetközi Öttusa Szövetség (Union Internationale de Pentathlon Moderne)
VR	-----	Világranglista (WR, World Ranking)



„A” FEJEZET: A VERSENYSZÁM

1.A VERSENYSZÁMBEMUTATÁSA:

A UIPM Lézer Futás (LF) lézeres lövészetből, valamint futásból áll. A lövészet lézerpisztolyokkal történik egy lézeres céltáblával felszerelt lőtéren. Minden lövészet sorozatot futószám követ, melynek távjai az útmutató későbbi részében kerülnek felsorolásra.

1.1 A Lézer Futás versenyek:

- A UIPM Lézer Futás Világbajnokság (LFVB) a legmagasabb szintű UIPM által rendezett Lézer Futás verseny.
- A kontinentális, a regionális, valamint a nemzeti LF versenyek megrendezésre kerülhetnek olyan UIPM szabályokat követve, melyek ebben az útmutatóban nem szerepelnek.
- A UIPM Globális Lézer Futó Városi Turné (LFVT) olyan népszerűsítő rendezvények, melyek a helyi lakókat, valamint az iskolai résztvevőket hivatottak megismertetni a sportággal.
- A UIPM korosztályonként tartja nyilván a Világranglistát (VR), mely az LFVB-n, a Kontinentális bajnokságokon (KB), valamint az LFVT-kent alapul. A VR a sportoló öt szezonbeli legjobb eredményét számolja össze, mely módszer részletesebben megtalálható a 2. függelékben.
- Amennyiben egy vagy több versenyző között döntetlen állás alakul ki a VR pontszám alapján, az a sportoló élvez előnyt, aki az LFVB-n jobb eredményt ért el. Amennyiben ez is megegyezik, a KB-n elért jobb eredmény dönt, és ha az állás még mindig döntetlen, akkor a legutóbbi verseny (amely akár LFVT is lehet) eredménye a meghatározó, és így tovább, lépkedve vissza az időben.

1.2 A Lézer Futás versenyek osztályai:

1.2.1 Elit osztály

- Olyan UIPM által regisztrált sportolók számára, akik nemzeteiket és nemzeti szövetségeiket képviselik az LFVB-n, valamint a kontinentális, a regionális és a nemzeti versenyeken.
- Az LFVB-re
 - o Legalább 3 hónappal a verseny előtt nyílik meg a regisztráció az NSZ-ek számára a UIPM honlap főoldalának tetején (www.uipmworld.org).
 - o A rajtszámok az NSZ-ek által regisztrált nevezési idők alapján a verseny helyszínén kerülnek kiosztásra.
 - o Egyéni, csapat és váltó éremdíjazás.
 - o Az eredmények élőben követhetőek a UIPM honlap főoldalán.

1.2.2 Nyílt osztály

- Olyan sportolók számára, akik bár nem képviselik a nemzeti szövetségüket, mégis el szeretnének indulni (egyénileg) az LFVB-n, a kontinentális bajnokságon, vagy regionális bajnokságokon.
- Az LFVB-re:
 - o Legalább 3 hónappal a verseny előtt nyílik meg a regisztráció, amelyet egy nyílt regisztrációs linken lehet majd elérni a UIPM honlap főoldalán (www.uipmworld.org).
 - o A rajtszámok a helyszínen kerülnek kiosztásra, vagy nevezési idő, vagy véletlenszerű sorsolás alapján.
 - o Egyéni éremdíjazás.
 - o A Nyílt osztály bajnoka egyben a verseny bajnoka is, de nem illeti meg a világbajnok titulus.

1.2.3 Regisztráció az LFVT-re

- Az LFVB-vel ellentétben az LFVT versenyek regisztrációját a rendezők irányítják, akik ennek feldolgozásához jogosultságot kapnak a UIPM online rendszeréhez. A verseny végén az eredmények ugyanebbe a rendszerbe kerülnek, ekképp a rendszer automatikusan fel tudja állítani/frissíteni tudja a VR-t.

1.2.4 Az LF versenyek távjai:

1.2.4.1 LFVB (Elit), kontinentális, regionális és nemzeti versenyek – egyéni

korosztály	résztávok	teljes futótáv	lövészetek	lőtávolság
Category	Running Sequences	Total distance	Shooting Sequences	Distance to the targets
Under 11	2x400	800m	2x5 hits	5m (2 hands optional)
Under 13	3x400	1200m	3x5 hits	5m
Under 15	4x400	1600m	4x5 hits	7m
Under 17	4x400	1600m	4x5 hits	10m
Under 19	4x800	3200m	4x5 hits	10m
Juniors (19-21 years)	4x800	3200m	4x5 hits	10m
Seniors (22-39 years)	4x800	3200m	4x5 hits	10m
Master 40+	4x400	1600m	4x5 hits	10m
Master 50+	3x400	1200m	3x5 hits	7m
Master 60+	3x400	1200m	3x5 hits	7m

Mix váltó (1 női + 1 férfi vesenyző)

Category	Running Sequences (per person)	Total distance (per person)	Shooting Sequences (per person)	Distance to the targets
Under 11	2x400	800m	2x5 hits	5m (2 hands optional)
Under 13	2x400	800m	2x5 hits	5m
Under 15	2x400	800m	2x5 hits	7m
Under 17	2x400	800m	2x5 hits	10m
Under 19	2x800	1600m	2x5 hits	10m
Juniors (19-21 years)	2x800	1600m	2x5 hits	10m
Seniors (22-39 years)	2x800	1600m	2x5 hits	10m
Master 40+	2x400	800m	2x5 hits	10m
Master 50+	2x400	800m	2x5 hits	7m
Master 60+	2x400	800m	2x5 hits	7m

1.2.4.2 LFVB (Nyílt) és LFVT – egyéni:

Category	Running Sequences	Total distance	Shooting Sequences	Distance to the targets
Under 11	2x400m	800m	2x5 hits	5m (2 hands optional)
Under 13	3x400m	1200m	3x5 hits	5m
Under 15	3x400m	1200m	3x5 hits	5m
Under 17	3x400m	1200m	3x5 hits	5m
Under 19	4x400m	1600m	4x5 hits	5m
Juniors (Under 22)	4x400m	1600m	4x5 hits	5m
Seniors	4x400m	1600m	4x5 hits	5m
Masters 40+	3x400m	1200m	3x5 hits	5m
Master 50+	2x400m	800m	2x5 hits	5m
Master 60+	2x400m	800m	2x5 hits	5m

2. POZÍCIÓK:

2.1 UIPM TK (technikai küldött)/ NTM (nemzeti technikai megfigyelő) ellenőrzés:

- A UIPM LFVB versenyek kötelező jelleggel a UIPM technikai küldöttek vagy a nemzeti technikai megfigyelők ellenőrző tevékenységei mellett folynak. A UIPM központ a lehető legkorábbi időpontban informálja a HRB-t a kiválasztott küldöttekről.

2.2 Helyi Rendezőbizottság (HRB)

- i.) A HRB alapszabályait, felelősségeit és kötelezettségeit a versenykiírásban foglaltak alapján kell meghatározni.
- ii.) A HRB felelős:
 - a. Az összes versenyhelyszínen kifogyhatatlan ivóvízkészlet nyújtásáért, valamint hogy más alternatívát is nyújtson a folyadék pótlására. A HRB felelős továbbá általános orvosi segítséget, mentőjárművet és egészségügyi felszerelést biztosítani a verseny valamennyi helyszínén.
 - b. Biztosítani a szükséges technikai eszközöket a helyszíneken, beleértve a szakértő technikai segítőköt, valamint a kivetítésre alkalmas eredményjegyző szoftvert. Az LFVB-n szükséges egy jól látható eredményjelző tábla, valamint egy kivetítő létesítése is. (A „C” fejezetben további részletek olvashatók a HRB által biztosított felszerelésekről)

2.3 HRB által kinevezett pozíciók

2.3.1 A lézer futás igazgatója (1), aki általánosságban vezeti a versenyt. Az LF igazgató:

- i.) Felelős a verseny egészének megfelelő kivitelezéséért
- ii.) Engedélyezi a bemelegítést a sportolók számára

2.3.2 A lőtér igazgatója (1), aki:

- i.) Felügyeli a lőtérfelelősöket, a lőállásellenőröket, a felszerelés ellenőrzési bizottság embereit, valamint a lőtéri alkalmazottakat.
- ii.) Felelős a lövő szám megfelelő kivitelezéséért
- iii.) Tájékoztatja az edzőket és a versenyzőket a lőtéri bemelegítés utolsó 1, illetve fél percéről, amely 3 perccel a verseny rajtja előtt végződik.
- iv.) Továbbítja a jelentett szabálytalanságokat és büntetéseket a TK-knak/NTM-eknek.

2.3.3 Lőtérfelelősök (10 lőállásonként 1), akik

- i.) Ellenőrzik, hogy a versenyzők megfelelő elsütőbillentyűket használnak
- ii.) Ellenőrzik a neveket és rajtszámokat, biztosítván, hogy a helyes versenyző álljon az adott lőállásban, és a név megegyezzen a rajtlistán találhatóival, valamint lőtér rendszerébe regisztrálttal.
- iii.) Ellenőrzik a versenyzők ruházatát (névvel ellátott póló, rajtszám, karszalag, fejhallgató, stb.)

- iv.) Jóváhagyják, hogy a versenyzők fegyverei ellenőrizte és elfogadta a felszerelés ellenőrzési bizottság
- v.) A lőállásellenőrökkel együtt ellenőrzik és végrehajtják az esetlegesen kirótt 10 másodperces, lőállásban letöltendő időbüntetéseket
- vi.) Továbbítják a szabálytalanságokat és büntetéseket a lőtérigazgatónak.

2.3.4 A lőtérigazgató köteles kijelölni **minden egyes lőállásra egy lőállásellenőrt**, aki:

- i.) Felügyeli a lövéseket
- ii.) Megbizonyosodik afelől, hogy a versenyző pisztolyával minden lövés között megérinti az asztalt
- iii.) Minden sorozat után ellenőrzi, hogy a fegyver biztonságosan van-e elhelyezve. Akkor biztonságos, ha az asztalra letéve a fegyver csőve lefelé néz.
- iv.) Azonnal jelent bármilyen szabálysértést a lőtérigazgatónak
- v.) A lőtérfelelősökkel együtt ellenőrzik és végrehajtják az esetlegesen kirótt 10 másodperces, lőállásban letöltendő időbüntetéseket. Minden ilyen büntetést végrehajtás előtt jóvá kell hagynia a TK-knak/NTM-eknek
- vi.) Elindítja stopperét az első lövéskor. Informálnia kell a versenyzőt, amennyiben a tábla jelzőfényei nem gyulladnak ki. Ilyenkor informálnia kell(het) a versenyzőt az 50 másodperces limit leteltéről, melyet 5 másodperccel a limit előtt jelzett „XX lőállás, 5 másodperc maradt” kiáltással tehet meg, majd „XX lőállás, mehet” vezényszóval indíthatja tovább a versenyzőt az 50 másodperc leteltével.

2.3.5 Futás igazgató (1)

- i.) Összehangolja a futás személyzetének, a pályabíróknak, a marshallnak, az indítóknak, a rajtoltatóknak, az indítósegédeknek, a befutóbíróknak, az időmérőknek, a bemondóknak, valamint az utolsó büntetőzónába vezényelt bírónak tevékenységeit.
- ii.) Felügyeli a pálya építését, valamint felelős a futó szám megfelelő kivitelezéséért.

2.3.6 Pályabírók (4), akiket a futás igazgató helyez el akképpen, hogy a legjobban felügyelhessék a futószámot. Szabálytalanság, pályaelhagyás, engedély nélküli segítségnyújtás, vagy a szabályzat bármilyen megszegése esetén azonnal jelentést kell tenniük a futás igazgatónak – előbb szóban, később írásban.

2.3.7 A **marshall (1)** irányítása alá tartozik az indító/beérkező zóna, valamint a teljes lőtér. A marshall feladata, hogy a bírónak, a hivatalos személyzetnek, valamint a versenyzőkön kívül senki ne tartózkodhasson az említett területeken. A marshallt támogathatja munkájában egy vagy több segítő.

2.3.8 Az **indító (1)** irányítása alá tartozik a rajt lebonyolítása, ő a bírója bármilyen, a verseny rajtját érintő eseménynek. Az első versenyző az indító rajtjelzésére indul el. Az indító felelőssége büntetést kiróni a hibás rajtokért, amelyről értesítenie kell a futás igazgatót. A futás igazgató ezt követően informálja a bemondót az esetről.

- 2.3.9** A **helyettes indítók (2)** – minden rajtoló oszlophoz egy – az indító felügyelete alá tartoznak. A helyettes indítók nem léphetnek fizikai kontaktusba a sportolókkal, feladatuk biztosítani, hogy a versenyzők helyes időpontokban induljanak el.
- 2.3.10** Az **indítósegédek (2)** – minden rajtoló oszlophoz egy – feladata a versenyzők helyes oszlopban és helyes sorrendben állásának, helyes ruházatának, nevének és nemzeti rövidítésének, valamint rajtszámaik elől-hátul való helyes feltevésének ellenőrzése. Ezen szabályok bármilyen megszegését azonnal kötelesek jelenteni a futás igazgatóinak.
- 2.3.11** A **befutóbírók (4)** regisztrálják a versenyzők célba való beérkezési sorrendjét. A feladat végrehajtásához két darab két fős, külön dolgozó bírói csoport szükséges.
- 2.3.12** Az **időmérők (3)** stopperórával, vagy más elektronikus időmérő eszközzel kötelesek lemérni a versenyzők idejeit. Gépesített/chipes időméréstől függetlenül mindig szükséges három időmérő.
- 2.3.13** A **bemondó (1)** informálja a közönséget az induló versenyzők neveiről, rajtszámairól, valamint olyan egyéb releváns információkról, mint például a versenyzők részidejei. A végeredményeket (helyezéseket és időket) az információ beérkezése után rögvest be kell mondania.
- 2.3.14** Az **utolsó büntetőzónában** – mely a futópályán félúton helyezkedik el a lőtér és a cél között – **2 bírónak** kell készen várnia, hogy foganatosítsanak minden olyan büntetést, amit a lőtéren már nem lehet.
- 2.3.15** A **felszerelés ellenőrzők (2)**, a UIPM lézer szakértők segítségével, kötelesek ellenőrizni, lemérni és igazolni a lézer-lövő felszereléseket, valamint tesztelni a fegyvereket, ruházatot és egyéb lövő felszereléseket.

3. SZERVEZÉS ÉS IDŐREND

3.1 Általános szempontok

- i. A versenykellékek/felszerelések és öltözékek alatt értendő az összes tárgy, felszerelés, versenyfelszerelés és ruházat, amelyeket a sportolók használnak az LF verseny ideje alatt. Ezeket a dolgokat, beleértve a hirdetéssel kapcsolatosakat is, ellenőrizni kell a verseny előtt.
 - a. Abban az esetben, amennyiben a pisztoly meghibásodik, a sportoló használhat egy másik pisztolyt, amennyiben ezt a sportoló által biztosított tartalékpisztolyt korábban már ellenőrizte, jóváhagyta és feljegyezte a Felszerelés Ellenőrzési Bizottság (versenyhelyszínen történő teszt esetén).

- b. A felszerelés jóváhagyása után (versenyhelyszínen történő teszt esetén) a fegyvert kicserélni vagy megváltoztatni a verseny előtt vagy közben oly módon, amely sértené a UIPM Felszerelési Szabályzatát, szigorúan tilos, kivéve a lőtér parancsnok felügyelete és beleegyezése esetén.
- c. Bármilyen nem elfogadott változtatás vagy csere büntetést von maga után. Amennyiben a legkisebb kétely is felmerül a fegyver megváltoztatásával kapcsolatban, kötelező azt visszajuttatni a Felszerelés Ellenőrző Területre újvizsgálatra és jóváhagyásra (versenyhelyszínen történő teszt esetén).
- d. Kötelező biztosítani megfelelő szén-dioxid- és sűrített levegő tartályokat a lőtéren azon versenyzők számára, akik levegőtartályos fegyvert használnak (amennyiben a versenyzők használnak tartályos fegyvereket).
- e. A váltóverseny ideje alatt csak az éppen versenyző sportoló pisztolya lehet a lövőasztalon. Csakis a sportolók jogosultak áthelyezni fegyverüket az asztal alatti pisztolytáskából a lövőasztalra.
- ii. Az LFVB-n a sportolók kötelesek elfogadni a doppingvizsgálatokat, valamint ezeken a UIPM Doppingellenes Szabályai és Eljárásai szerint részt venni.
- iii. A Technikai Értekezletre (TÉ) egy nappal az LFVB verseny előtt kell sort keríteni. Továbbá, amennyiben az egyéni és a váltóverseny is megrendezésre kerül, szükséges külön TÉ-t rendezni mind az egyéni és mind a váltóversenyhez. A TÉ után a változtatások nem megengedettek. Ez a LFVT esetében a résztvevők számától függ. A HRB dönthet úgy, hogy a TÉ-t vagy egy nappal a verseny előtt vagy 2-3 órával a verseny előtt tartja aznap reggel. A versenyzőknek és a csapatoknak vagy képviselőiknek kötelező részt venni a TÉ-n, hogy megerősítsék részvételi szándékukat.

3.2 Technikai Értekezlet

- i. A TÉ része a versenynek és az első versenyszám előtt kerül rá sor. Amennyiben egy csapat nem tud részt venni a TÉ-en, tájékoztatnia kell erről a UIPM-et legalább 24 órával korábban és minden szükséges adatot biztosítván (versenyző neve, regisztrált versenyzők személyi igazolványszáma), és küldenie kell egy másik nemzetet vagy tisztviselőt a képviseletükben. Azon csapatok számára, akik nincsenek képviseelve a TÉ-n, nem engedélyezett a verseny elkezdése.
- ii. A TÉ-n bemutatásra kerülnek a HRB és a UIPM főtisztviselői és a verseny tagjai, illetve a versenyre vonatkozó instrukciók is közlésre kerülnek.
- iii. Kizárólag az LFVB nyílt osztálya esetén, ha a HRB kiegészítő versenyzési kérelmet kap a TÉ után, amely beilleszthető a versenyidőbe az Elit osztály ütemtervének megváltoztatása nélkül, az LFVT szervezői rendezhetnek kiegészítő futamokat a versenyprogram végén.

3.3 Rajtsorrend: A rajt mindig csoportos indulással történik, előzetes kvalifikációtól függetlenül. A sportolók két vagy szükség esetén több selejtezőbe vannak osztva a lőállások számától függően. A selejtezők esetén a több mint egy

sportolóval rendelkező csapatok egységesen kell elosztva legyenek a selejtezők között.

3.3.1 A versenyzők sorrendje csapaton belül a váltóverseny során

- i. A váltóverseny rajtsorrendjét a csapat képviselőjének írásban kell benyújtania a TÉ előtt minden egyes versenyző csapattagra vonatkozóan, és, ha egyszer már elfogadta a UIPM TK/NTM, nem lehet rajta változtatni. A regisztrált versenyzőket a TÉ után nem lehetséges lecserélni, kivéve előre nem látható körülmény esetén, a UIPM TK/NTM beleegyezésével.
- ii. A mix váltóban először a női versenyzők indulnak, ezután következnek a férfiak.
- iii. Nemzeti Szövetségként maximum 3 csapat engedélyezett az Elit osztályos mix váltóversenyen, de csak a legjobb helyezést elérő csapat kaphat érmet.

3.4 Bemelegítési, nullázási és előkészítési idő

- i. Az LFVB-n a bemelegítést egy speciálisan külön felállított és a versenyzési terület mellett elhelyezett bemelegítési lőtérrel lehet végezni. A versenyzési lőtérrel nem lehetséges bemelegíteni, kivéve 5 perccel a rendezvény előtt, a pisztoly és a céltábla közötti kapcsolat működőképességének ellenőrzése céljából.
- ii. Külön bemelegítési lőtérrel nem rendelkező verseny esetén az LF Parancsnok megkéri a sportolókat, hogy lépjenek be a lőállásukba. Minden lőállás megegyezik a versenyző rajtszámával. Az 1-es versenyző az 1-es lőállásban lő, a 2-es számú a 2-esben, és így tovább.
- iii. A versenyzési lőtérrel történő bemelegítés a lőtérparancsnok megfelelő utasítása után kezdődik (*15 perc bemelegítés - START).
- iv. A bemelegítés ideje alatt a sportolók futhatnak és korlátlan számban adhatnak lövéseket. Folyamatos lézerefény használata csak a bemelegítés alatt megengedett.
- v. A versenyzési lőállásban a versenyzők használhatnak vizet és törölközőt, amelyeket az asztal alatt kell elhelyezni a tartalékpisztollyal és az esetlegesen a bemelegítés alatt használt távcsővel együtt. Videókamera a lőállásban nem engedélyezett.
- vi. A lőtérparancsnok tájékoztatni fogja a sportolókat a 15 perces bemelegítés kezdetéről, az utolsó 5 percről, az utolsó 1 percről és lövészeti szám bemelegítésének utolsó 30 másodpercéről.
- vii. A bemelegítés után és a rajtjelzés előtt a pisztolyokat a kijelölt lőállásban kell hagyni. A tartalékpisztolyt a lövőasztal alatt kell elhelyezni.
- viii. A bemelegítés alatt az edzők segédkezhetnek és kommunikálhatnak a versenyzőkkel egy kifejezetten az edzőknek kijelölt területről, amely a lőállásokon és a futófolyosón kívül helyezkedik el.

4. A VERSENY LEBONYOLÍTÁSA

4.1 A sorozat

- i. Az LF verseny sorozatokból áll. Minden sorozat alkalmával 5-ször kell célba találni, korlátlan próbálkozási lehetőséggel, de maximum 50 másodperc ideje alatt. A találati felület átmérője 59,5mm. Amennyiben az 50 másodperc leteltével a versenyző egy vagy több találattal kevesebbnél jár, a háta mögött álló lőállásellenőr vezényszavára büntetlenül futni kezdhet.
- ii. A meghibásodások nem vehetők figyelembe. Amennyiben egy pisztoly meghibásodik, a versenyző használatba veheti tartalék pisztolyát/csövét – amennyiben azt korábban szintén jóváhagyta a felszerelés ellenőrzési bizottság. Ha egy lövés pisztolyhiba miatt nem sikerül, a versenyző megszakítás nélkül azonnal folytathatja sorozatát a tartalék fegyverrel. Amennyiben a tartalék fegyver is meghibásodik, a versenyzőnek ki kell várnia a lőállásban az 50 másodperc leteltét, mielőtt futni kezdhet.
- iii. Tartalék céltáblák használata is lehetséges, ehhez azonban a versenyzőnek szüksége van a lőtérfelelős/TK engedélyére.

4.2 A rajt

- i. A versenyzők pack starttal (egyszerre) indulnak, a rajtszámokat véletlenszerű sorsolás alapján kapják meg.
- ii. A versenyzők felelősek a rajtvonalnál időben való megjelenésükért, valamint a helyes időpontban való indulásukért.
- iii. A 15 perces bemelegítés 3 perccel a verseny rajtja előtt végződik. A bemondó jelzi a bemelegítés utolsó 10, valamint 5 percét. Végül – az LF igazgató felszólítására – befejezettnek nyilvánítja a bemelegítést. A versenyzőknek ekkor a rajtba kell menniük, ahol az indító/indítósegédek sorbaállítják őket. Egy perccel a rajt előtt már minden versenyzőnek a megfelelő, tömegrajtra kijelölt startkapuknál kell gyülekeznie.
- iv. Az indító jelezni fog 1 perccel, 30 másodperccel, 20 másodperccel, majd 10 másodperccel a rajt előtt. Az időmérők és az LF igazgató „minden rendben” jelzése után az indító az „Elkészülni!”-vezényszó után megadja a rajtjelet. Minden időmérő eszköz a rajtjelre indul. Az indulózónában a rajtoltató órát úgy kell elhelyezni, hogy azt a versenyzők és az időmérők is jól láthassák.

4.2.1 Hibás rajt

- i. Az indító/bemondó köteles azonnal tájékoztatni a sportolót és a közönséget, ha egy versenyző túl hamar indult el.
- ii. Amennyiben egy versenyző túl későn indul el, az nem büntetendő, viszont ideje attól a pillanattól számítódik, hogy el kellett volna indulnia.
- iii. Hibás rajtnak az minősül, ha a hivatalos rajtidő előtt a versenyző áthalad a startvonalon. A rajtjelzés előtt mindkét lábfejnek a startvonal mögött kell elhelyezkednie.
- iv. A lőállásból való hasonló, hibás indulásra ugyanezek a szabályok vonatkoznak: 10 másodperc időbüntetés a hibás rajtért, vagy a versenyből való kizárás, amennyiben

egyértelműen szándékos kiugrásról van szó. A 10 másodperces időbüntetés a lőállásban letöltendő, aminek végrehajtásához a lőtérfelelősöknek a TK engedélyére van szükségük. Amennyiben a büntetés nem végrehajtható a lőállásban, az időbüntetést a verseny végén adják hozzá a sportoló futóidejéhez.

4.3 Lövészet:

- i. A versenyzők felelősek azért, hogy a helyes céltáblára lőjenek.
- ii. A sportoló mindkét lábát a talajon kell tartania, támaszkodás nélkül, a lőállás határain belül. Az U11-es korosztályt leszámítva a sportolók egy kézzel kötelesek tartani és elsütni a pisztolyt. Fegyvertelen kézzel tilos segíteni a fegyvert tartó kart vagy kezét.
- iii. A lézerpisztolynak minden lövés között meg kell érintenie az asztalt.

4.4 Futás:

- i. A versenyzőknek a pálya vonalát kell követniük a startvonal átlépésétől kezdve, a lőterre való belépéseken keresztül, egészen (a lövészetek és a futótáv teljesítésével) a célvonal átlépéséig.
- ii. Bírói jelzés, vagy hangosbemondói utasítás esetén a versenyző köteles a jelzett időtartamig megállni az utolsó büntetőzónában.
- iii. Az utolsó büntetőzóna félúton helyezkedjen el a lőtér és a célvonal között.
- iv. A verseny közben a sportolók nem vehetnek igénybe fizikai segítséget vagy frissítőt. Különleges körülmények között, az LF igazgató és a TK engedélyével, az iménti tiltás feloldható. A versenyző mellett vagy mögött való futás engedély nélküli segítségnyújtásnak minősülhet. A hivatalosan kirendelt orvosok verseny közbeni közvetlen beavatkozása, valamint szóbeli vagy másfajta kommunikáció pályán kívüli személlyel nem számít engedély nélküli segítségnyújtásnak.
- v. A versenyző/csapat a célvonalon való áthaladással szerez időeredményt és teljesíti a versenypályát.

4.5 Célbaérkezés:

- i. A versenyzők időeredménye és helyezése a törzsük bármely pontjának (tehát nem fej, nyak, kar, láb, kézfej vagy lábfej) a célvonal közelebbi végének síkjában hamarabb való áthaladása alapján határozódik meg.
- ii. A verseny győztese az a sportoló, aki elsőként halad át a célvonalon.
- iii. A verseny eredményét a sportolók időeredménye adja, a gyorsabb időeredménnyel rendelkező versenyző kapja az előkelőbb helyezést.

5. SZABÁLYSÉRTÉSEK ÉS BÜNTETÉSEK

5.1 10 másodperces büntetés jár a versenyzőnek/csapatnak az alábbi kihágásokért:

- i. Szabályoknak nem megfelelő ruházat
- ii. A rajtszám méretének módosítása
- iii. Kiugrás
- iv. Nem biztonságosan hagyott pisztoly – a bemelegítés, valamint az egyes lősorozatok után*
- v. Lövések között az asztal megérintésének elmulasztása*; amely büntetés kirovása előtt a versenyzőt figyelmeztetésben kell részesíteni. A lőállásellenőrnek és a lőtérfelelősnek a TK engedélyére van szüksége a büntetés végrehajtásához. Az első figyelmeztetést követően ezt a szabálysértés minden előfordulásakor újabb 10 másodperces büntetést von maga után.
- vi. Amennyiben az edző az edzők számára kijelölt helyen kívülről nyújt segítséget versenyzőjének: az első alkalom figyelmeztetéssel jár, minden további előfordulás 10 másodperces büntetést eredményez.
- vii. Amennyiben a versenyző az asztalnak támaszkodik, vagy nincs mindkét lába a talajon és lőállásának határain belül: a büntetés kirovása előtt itt is figyelmeztetni kell a versenyzőt.

5.2 Versenyszámból való kizárással járnak az alábbi kihágások:

- i. A versenypálya nem teljesítése
- ii. Szándékos vagy véletlen pályatévésztés, amivel a pályabíró ítélete szerint a versenyző előnyhöz jutott.
- iii. Engedély nélküli segítségnyújtás, ami a teljes versenyből való kizárással is járhat.
- iv. Ellenőrizetlen és jóváhagyatlan pisztoly használata
- v. Rossz céltáblára leadott lövés
- vi. Az utolsó büntetőzónában utasítás ellenére nem megállás
- vii. Folyamatos lézerefény használata a verseny lősorozatai alatt és/vagy az előkészülési és bemelegítési időn túl történő audiokommunikáció.
- viii. A pisztoly két kézzel való fogása, valamint a fegyvertartó kéz támasztása, segítése.
- ix. Szabálytalan váltás (váltóversenyénél)
- x. A futószám elkezdése a lövőidő lejártá vagy az 5 zöld jelzés felvillanása előtt*; 4 zöld fény => versenyszámból való kizárás.

* Ezeket a büntetéseket a lőállásban kell végrehajtani, amennyiben pedig az utolsó sorozatot is lelőtték a versenyzők, a büntetés végrehajtását az utolsó büntetőzónában kell megtenni.

5.3 Versenyből való kizárást eredményeznek az alábbiak:

- i. Az előzetesen elfogadott és jóváhagyott pisztoly szabálysértő módosítása vagy átállítása
- ii. Szabálysértő pisztolycsere

- iii. Szándékos kiugrás
 - iv. Lökődés, keresztbe futás, vagy az ellenfél előrehaladásának akadályozása
 - v. A futószám elkezdése a lövőidő lejártá vagy az 5 zöld jelzés felvillanása előtt*; 3 zöld fény => versenyből való kizárás (szándékos kiugrásnak minősül)
- * Ezeket a büntetéseket a lőállásban kell végrehajtani, amennyiben pedig az utolsó sorozatot is lelőtték a versenyzők, a büntetés végrehajtását az utolsó büntetőzónában kell megtenni.

„B” FEJEZET: EGYÉNI FELSZERELÉS

6. ÖLTÖZKÖDÉSI SZABÁLYOK

6.1 Általános szempontok:

- i. A versenyruházat egyrészes vagy kétrészes lehet. Anyagának olyannak kell lennie, ami lehetővé teszi a „formához igazodó” megjelenést. Semmilyen ok nélkül laza ruházat nem fogadható el.
- ii. Az elit osztály versenyzőinek hátán jól láthatóan és professzionális módon rögzítve szerepelnie kell a nevüknek és a név alatt az NSZ kódjuknak, 7-12 cm nagyságú betűkkel és a ruha alapszínétől elütő betűszínnel.
- iii. A UIPM LF versenyeken egy nemzetből induló versenyzők kötelesek ugyanolyan stílusú és színű versenyruhát hordani, hogy egyértelműen azonosítható legyen az általuk képviselt ország.
- iv. Mix váltó esetén a váltótagok is kötelesek ugyanolyan stílusú és színű versenyruhát hordani.
- v. A versenyzők kötelesek atletikus (futó)cipőben versenyezni, amely lehet akár szögcsipő is. Szögcsipőkre vonatkozó bármilyen korlátozást a HRB köteles a meghívólevélben feltüntetni.
- vi. A HRB köteles minden versenyzőnek két rajtszámot biztosítani.
- vii. A rajtszámokat elől és hátul is fel kell tenni, derékmagasság fölött és oly módon, hogy minden időjárási körülményben látható legyen.

7. PISZTOLYSZABÁLYOZÁSOK:

- 7.1 Általános szempontok:** UIPM globális LFVT-kre a UIPM biztosíthat a HRB számára pisztoly és lőtáblaszetteket. Minden UIPM által biztosított felszerelést előzetesen tesztelnek és ellenőriznek a UIPM szakértői. Egyéb versenyek alkalmával a versenyzők (a HRB felügyelete és ellenőrzése mellett) az alábbi pontokat kötelesek követni:

7.2 A lézerpisztoly:

- i. Kizárólag egylövéses fegyver engedélyezett, mindenféle tár vagy kapcsoló nélkül. A lövést egy mechanikus elsütőbillentyűnek kell aktiválnia.
- ii. A pisztoly súlya (minden kiegészítővel együtt) nem haladhatja meg az 1500 grammot, és lehetőséget kell biztosítani függőleges és vízszintes irányzékállításra. A pisztoly minimum súlya 800 gramm (+/- 5%), U17-es versenyeknél 500 gramm (+/- 5%).
- iii. A pisztoly mérete az alábbiak szerint van szabályozva: a pisztolynak bezárhatónak kell lennie egy 420mm x 200mm x 50mm méretű, téglatest alakú dobozba. Minden irányba maximum + 1.0 mm gyártási pontatlanság engedélyezett. A doboz minimum mérete 20%-kal kisebb a fent említett méreteknél (336 mm x 160mm x 40 mm; + 1.0 mm hibahatár)

„C” FEJEZET: HRB ÁLTAL BIZTOSÍTOTT LÉTESÍTMÉNYEK ÉS FELSZERELÉSEK

8. LÉTESÍTMÉNYEK: A VERSENY SZÍNTEREI

8.1 A helyszín:

Az LF helyszíne az a tér, ahol a versenyt rendezik, és ami a lőtérből és a futópályából áll. A HRB felelős a biztonságos és elfogadható versenypálya kialakításáért.

8.2 A futópálya:

- i. A pálya vonalát egyértelműen, a versenyzők számára könnyen követhetőként kell kijelölni. A futópálya kijelölhető bármilyen talajon, talajokon. Megtervezésekor figyelni kell a sérülés kockázatának minimalizálására: ennél fogva nem lehetnek benne éles kanyarok vagy meredek lejtők.
- ii. A pályának elég szélesnek kell lennie ahhoz, hogy két versenyző a pálya bármely pontján képes legyen elfutni egymás mellett. Bizonyos pályán belüli akadályok a TK engedélyével elfogadhatóak lehetnek.
- iii. A rajtvonalnak és a célvonalnak ugyanabban a zónában kell elhelyezkednie
- iv. Váltóversenyénél a rajtvonalnak és a célvonalnak minimum 5 m szélesnek kell lennie. A célvonal előtt és után 10 m-rel kell egyértelmű határvonalakkal kijelölni egy 20 m-es váltózónát, ami így összesen egy 20 m x 5 m-es területet takar.

8.3 A lőtér:

- i. A lőtér lehet beltéri vagy kültéri, de mindenképp olyan kialakítású, hogy közvetlen napsugárzás ne zavarja a versenyzőket. Hasonlóképpen a céltáblák elhelyezésénél is ügyelni kell, hogy napvédett helyre kerüljenek.
- ii. A lőtér felállításakor ügyelni kell, hogy biztosítva legyen a versenyzők, az edzők, a bírók és a nézők biztonsága. A lőtávolság 10, 7 vagy 5 méter (a verseny típusától és a korosztálytól függően), amely távolság az asztaloknál felfestett vonaltól a céltábláig értendő (+/- 0,05 m hibahatár elfogadható)
- iii. A lőtérnek közel kell lennie a célvonalhoz, hogy a nézők láthassák a lövészeteket, és a befutót is.
- iv. A lőállásokat minimum 12 cm magas számokkal kell beszámozni. A rajtkapuktól legtávolabbi lőállás legyen az 1-es számú.
- v. A lőállások (minimum 1m, maximum 2 m szélességűek és minimum 1,5 m mélyek) határvonalait egyértelműen kell jelölni, földre felfestett vonalakkal, jelölőháromszöggel, vagy kis zászlókkal, szalaggal.
- vi. A lőállásokhoz tartozó céltáblákat szintén fel kell számozni. A számoknak minimum 25 cm magasnak kell lenniük, és normál időjárási körülmények között jól láthatóknak kell lenniük a lőállásban álló versenyző, a VIP részleg, a közönség és a TV kamerák számára.
- vii. A HRB köteles 2 tartalék lőállást biztosítani (R1, R2 jelzéssel)
- viii. A céltábla közepe a talajtól mérve az alábbi távolságban helyezkedhet el:
 - a. Magasság 1,40 m +/- 0,05 m
 - b. Vízszintes eltérés: 0,25 m
- ix. A lőállás felszerelése:
 - a. Egy 0,7 – 0,8 m magas asztal vagy pad. A lézerpisztolyok megóvása érdekében az asztal tetjén a HRB köteles elhelyezni puha habpárnákat (körülbelül A/4-es négyzet méretűeket, 8 cm-nél nem magasabbakat).
 - b. Az asztal fel kell legyen szerelve eső elleni védelemmel a pisztolyok számára: található legyen vagy egy vízhatlan doboz, vagy egy asztal alatti polc.

9.HRB ÁLTAL BIZTOSÍTOTT FELSZERELÉSEK:

9.1 Céltábla követelmények:

Csakis UIPM által összehangolt „talált-nem talált” (hit & miss) céltáblák és precíziós lézertáblák használhatóak a UIPM Lézer Futás Világbajnokságokon és a UIPM Globális Lézer Futás Városi Túrásokon.

9.2 Dobozok:

A HRB köteles minden lőállásba dobozokat biztosítani a versenyzőknek, amelyeket a rajt előtt a verseny időtartamára biztonságba kell helyezni.

9.3 A HRB ellenőrző eszközei

9.3.1 Anyagi ellenőrzés: A ruházat ellenőrzése szemrevételezéssel történik, szükség esetén vonalzó használatával. A pisztolyok ellenőrzéséhez a HRB-nek szüksége van: mérlegre, elsütőpont mérő eszközre, vonalzóra, iránymérőre és egy rendszerre, ami regisztrálja és megjelöli az ellenőrzött és elfogadott fegyvereket. A HRB továbbá ellenőrzi a lézertény erejét, átmérőjét és időtartamát, valamint a lézertisztoly elemének élettartamát.

9.3.2 Lézertisztoly tesztek: A UIPM véletlenszerűen elrendelhet lövőfelszerelés ellenőrző teszteket mind a céltáblák, mind a versenyzők pisztolyainak ellenőrzésére. Az ilyen tesztekéről előzetesen tájékoztatni kell a HRB-t, hogy biztosítani tudják a szükséges feltételeket.



„D” FEJEZET: FÜGGELÉKEK

1.függelék: Büntetések

OFFENCES	Rule	Penalty		
		1st time	Subsequent	Paid at*
Contravening clothing regulations	5.1 i	10"	-	PG
Modifying dimensions of start numbers	5.1 ii	10"	-	PG
False start	5.1 iii	10"	-	SL
Not placing a pistol safely on the table after warm up or shooting series	5.1 iv	10"	10"	SL or LPA
Not touching the shooting table between each shot	5.1 v	Warning	10"	SL or LPA
Coach assistance during warm up outside the designated coaches' area	5.1.vi	Warning	10"	PG
Not having the pistol in the box before the official warm up period has started	5.1 vii	Warning	10"	PG
not standing freely, without touching the table, with both feet on the ground	5.1 viii	Warning	10"	SL or LPA
Not completing the course	5.2 i			Elimination
Deviation, deliberate or not, from the course	5.2 ii			Elimination
Unauthorised assistance	5.2 iii			Elimination
Using a non-approved pistol	5.2 iv			Elimination
Shooting on a wrong target	5.2 v			Elimination
Not stopping at the last penalty area when instructed by an official	5.2 vi			Elimination
Using constant beam during the competition series and or audio communication outside of preparation and warm up time.	5.2 vii			Elimination
holding pistol with two hands or giving support to the armed arm.	5.2 viii			Elimination
incorrect change of in the relay	5.2 ix			Elimination
Start running with before having successfully completed the shooting series ("5 green lights") with only 4 green lights.	5.2 x			Elimination
Modifying or adjusting the approved pistol	5.3 i			Disqualification
Exchanging for a non-approved pistol	5.3 ii			Disqualification
Blatant attempt to start too early	5.3 iii			Disqualification
Jostling, running across, or obstructing another athlete	5.3 iv			Disqualification
Start running with before having successfully completed the shooting series ("5 green lights") with only 3 (or less) green lights.	5.3 v			Disqualification

* - Penalty Start Gate – PG; Shooting Line – SL; Last Penalty Area - LPA

2.függelék: VR ponttáblázat

UIPM LFVB		Kontinentális bajnokságok		UIPM LFVT	
UIPM LRWCH		Continental Championships		Global UIPM LRCT	
Position	Points	Position	Points	Position	Points
1	35	1	25	1	15
2	30	2	20	2	13
3	28	3	15	3	13
4	25	4	11	4	11
5	23	5	9	5	9
6	21	6	7	6	7
7	19	7	5	7	5
8	17	8	4	8	3
9	15	9	3	9, 10, 11, 12...	1
10	13	10	2		
11	11	11, 12, 13, 14, 15, ...	1		
12	9				
13	7				
14	5				
15	3				
16, 17, 18 ...	1				